



1. LA DISTRIBUZIONE DELLO SPAZIO

Si immagini di doversi trasferire per qualche anno in questo nuovo alloggio, composto da **una zona giorno che trovi qui sotto disegnata (ingresso + cucina + area cottura)**, una camera da letto, un bagno e un antibagno con area lavatrice/asciugatrice.

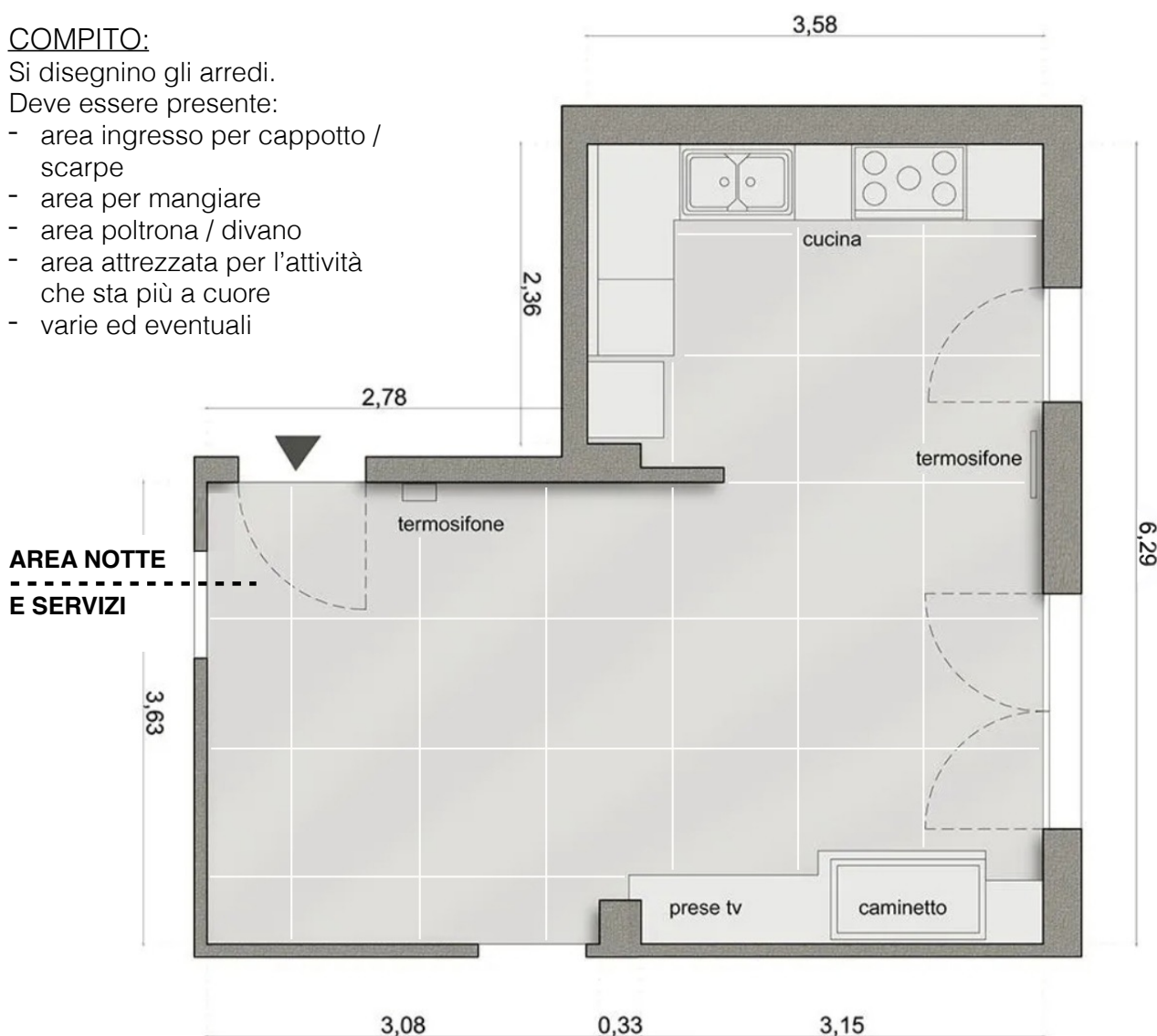
Per questo esercizio ci si focalizzi solo nello spazio qui sotto disegnato.

COMPITO:

Si disegnino gli arredi.

Deve essere presente:

- area ingresso per cappotto / scarpe
- area per mangiare
- area poltrona / divano
- area attrezzata per l'attività che sta più a cuore
- varie ed eventuali



NOTA: le linee bianche sul pavimento hanno funzione di "scala dello spazio" e corrispondono ad una griglia di 1mt x 1 mt come aiuto per disegnare gli ingombri con le giuste proporzioni.



ESERCIZI PROPEDEUTICI AL WORKSHOP

2. FOTOGRAFA UNA PARETE DI CASA / CHE VORRESTI MIGLIORARE

Fotografa una parete della tua attuale abitazione che vorresti migliorare.

Stampala nella dimensione di questo foglio (A4) oppure incollala in un foglio come questo.

E poi scrivi delle NOTE DESCRITTIVE che motivino la tua scelta.

NOTE DESCRITTIVE:

[illegible]



ESERCIZI PROPEDEUTICI AL WORKSHOP

3. FOTOGRAFA UNA STANZA DI CASA / CHE TI GENERA DISAGIO

Fotografa una stanza della tua attuale abitazione che ti genera disagio.

Stampala nella dimensione di questo foglio (A4) oppure incollala in un foglio come questo.

E poi scrivi delle NOTE DESCRITTIVE che motivino la tua scelta.

NOTE DESCRITTIVE:

[illegible]

WORKSHOP
Psicologia dell’Abitare.
Lettura guidata della propria Abitazione.

Università Popolare F. Petrarca di Borbiago VE
docente: Alice Pesce Architetto



Alice Pesce Architetto

www.abitareabitarsi.it

architettura
ricerca



ESERCIZI PROPEDEUTICI AL WORKSHOP

2-bis. OSSERVA LA FOTO DELLA PARETE DI CASA / DESCRIVI 3 IDEE

Osserva la foto della parete della tua attuale abitazione che vorresti migliorare.

Indagala con la consapevolezza delle nuove conoscenze acquisite.

E poi scrivi qui sotto 3 IDEE che in questo momento ti appaiono utili per migliorarla.

3 IDEE / 3 RIFLESSIONI / 3 GESTI / 3 PROPOSITI / 3 MIGLIORAMENTI:

1. _____

2. _____

3. _____

WORKSHOP
Psicologia dell’Abitare.
Lettura guidata della propria Abitazione.

Università Popolare F. Petrarca di Borbiago VE
docente: Alice Pesce Architetto



Alice Pesce Architetto

www.abitareabitarsi.it

architettura
ricerca



ESERCIZI PROPEDEUTICI AL WORKSHOP

3-bis. OSSERVA LA FOTO DELLA STANZA DI CASA / DESCRIVI 3 NODI

Osserva la foto della stanza di casa che ti genera disagio.

Indagala con la consapevolezza delle nuove conoscenze acquisite.

E poi scrivi qui sotto 3 NODI / MOTIVAZIONI che riconosci come fonti di disagio.

3 IDEE / 3 MOTIVAZIONI FONTI DEL DISAGIO:

1. _____

2. _____

3. _____

WORKSHOP
Psicologia dell’Abitare.
Lettura guidata della propria Abitazione.

Università Popolare F. Petrarca di Borbiago VE
docente: Alice Pesce Architetto



Alice Pesce Architetto

www.abitareabitarsi.it

architettura
ricerca



ESERCIZI PROPEDEUTICI AL WORKSHOP

4. E' ORA DI RINNOVAMENTO

Osserva l'immagine.
Con una penna,
aggiungi quanto
richiesto sotto:



1. AGGIUNGI UN COLORE su una superficie / un arredo / una parete o una parte di parete / un dettaglio ... semplicemente colorando sul disegno con la penna. SCRIVI LA MOTIVAZIONE:

2. AGGIUNGI UN OGGETTO che ritieni essere “indispensabile” per rendere questo spazio uno “spazio degno della tua presenza” disegnandolo con la penna. SCRIVI LA MOTIVAZIONE:

WORKSHOP
Psicologia dell’Abitare.
Lettura guidata della propria Abitazione.

Università Popolare F. Petrarca di Borbiago VE
 docente: Alice Pesce Architetto



Alice Pesce Architetto

www.abitareabitarsi.it architettura
 ricerca 

ESERCIZI PROPEDEUTICI AL WORKSHOP

5. LA VALUTAZIONE DEGLI SPAZI (da ripetersi negli anni ogni 1° gennaio)

TEST DI “BENESSERE PERCEPITO” NEGLI SPAZI DOMESTICI

Rispondi con una “**X**” in merito alla percezione attuale che hai degli SPAZI.

				
INGRESSO / ATRIO				
SOGGIORNO				
SALA DA PRANZO				
CUCINA				
CORRIDOI / DISIMPEGNI				
SCALE				
SPAZI ESTERNI (terrazzi o giardini)				
CAMERA PADRONALE (uso privato / riposo)				
CAMERA PADRONALE (uso amoroso)				
CAMERA SECONDARIA (bambini)				
CAMERA SECONDARIA (adolescenti / adulti)				
STUDIO				
BAGNO (della famiglia)				
BAGNO (dell’ospite)				
RIPOSTIGLI / CABINE ARMADIO				
GARAGES / CANTINE / SOFFITTE				
LAVANDERIA				
QUARTIERE e/o VICINATO				