

APPROFONDIMENTI

Seminari Corsi

presso varie sedi
docente: Alice Pesce

ANTEPRIMA STAGIONE 2026 / 2027



Alice Pesce Architetto

www.abitareabitarsi.it

architettura
ricerca



AGOSTO 2026 SEMINARI E CORSI

Anteprima approfondimenti stagione 2026 / 2027

Quanta voglia di sapere cosa ci aspetta...

In molti mi state chiedendo quali saranno le tematiche a calendario per il prossimo inverno. Con piacere vi condivido questa anteprima.

Vi rassicuro da subito dicendovi che a quella di oggi seguiranno altre mail di approfondimento, all'avvicinarsi delle aperture delle Iscrizioni ai Seminari e ai Corsi, dove troverete numerose informazioni di dettaglio utili a saziare ogni curiosità.

Per ora vi chiedo solo di ASSAPORARE LE NOTE NELL'ARIA, di lasciarvi immergere e suggestionare da **tematiche che ci toccano tutti nella quotidianità**.

Da quei dettagli che, per qualcuno delicatamente e per altri vigorosamente, riecheggiano nel nostro sentire con "la forza di generare una riflessione".

Una riflessione apre una porta.

Una porta aperta "dirige verso".

Protendersi conduce ad un cambiamento.

Un cambiamento generato da una riflessione consapevole, porta sempre al miglioramento.

E' per questo che nel mio mestiere mi definisco PROMOTRICE DI RIFLESSIONI.

APPROFONDIMENTI

Seminari Corsi

presso varie sedi
docente: Alice Pesce



Alice Pesce Architetto

www.abitareabitarsi.it

architettura
ricerca



ANTEPRIMA STAGIONE 2026 / 2027

AREE TEMATICHE DEI SEMINARI:

In primis grande attenzione verrà posta al **fondamentale connubio tra gesti quotidiani, relazione spaziale e influssi cognitivi sulle azioni e sulla forma-pensiero**.

FENG SHUI E ARMONIZZAZIONE

seminario teorico-pratico su come modellare gli Spazi Abitati attraverso una disposizione consapevole degli elementi di arredo, al fine di promuovere il libero flusso di energia, trasformando la casa, l'ufficio e qualsiasi spazio in un luogo di ricarica e armonia.

(domenica 18 ottobre)

FENG SHUI - I GIARDINI DELL'ANIMA

"ogni abitazione merita i suoi spazi verdi"; seminario dedicato a chi ama la Natura, a chi desidera migliorare la qualità della propria abitazione e a chi non sa da dove iniziare, o che teme di "non-esserne-in-grado", utilizzando principi di Feng Shui applicati ai giardini interni all'abitazione "*indoor*" ed esterni all'abitazione "*outdoor*".

(domenica 24 gennaio)

ANALISI DELLA PROPRIA ABITAZIONE - GESTI SENSIBILI PER SANI MIGLIORAMENTI

analisi professionale per il rinnovo, il miglioramento e il potenziamento degli spazi abitati, in risposta a qualsiasi esigenza percepita.

(incontri personalizzati, da programmare insieme agli interessati)

E' confermato (e come potrebbe non esserlo!) il **filone dedicato al potenziamento del Femminile Sacro:**

"IN NOMINE MATRIS" - LA VIA DELLA LUCE FEMMINILE

indagine approfondita attraverso le varie culture che hanno da sempre valorizzato il Ruolo della Donna come custode di serenità, equilibrio, forza e sostegno negli ambienti familiari, lavorativi e sociali.

(domenica 04 ottobre) nella declinazione autunnale

(domenica 07 febbraio) nella declinazione primaverile

LA CAREZZA DELL'ANIMA DI UNA DONNA

seminario teorico-pratico che accompagna alla conclusione del vecchio anno e all'inizio di una nuova partenza, attraverso l'indagine sugli "obblighi-e-doveri" che incupiscono la vita di una donna e il rilancio di "nuove visioni di opportunità e talenti da far fiorire".

(sabato 12 dicembre)

APPROFONDIMENTI

Seminari Corsi

presso varie sedi
docente: Alice Pesce



Alice Pesce Architetto

www.abitareabitarsi.it architettura
ricerca

ANTEPRIMA STAGIONE 2026 / 2027

MENOPAUSA: CAMBIAMENTI, BENESSERE, CONSAPEVOLEZZA

pregi e benefici di una super-donna: analisi su quello che le donne non sanno sulle grandiose opportunità innate di questo ciclo di vita femminile, storicamente ed erroneamente considerato come debilitante e punitivo, quando invece è da considerarsi consolidante e rafforzativo per l'evoluzione della donna.

(domenica 04 aprile)

Una generosa cura e attenzione sarà riservata anche quest'anno all'**Epigenetica, al miglioramento dell'Espressione Genetica e dello Stile di Vita** indagando gli ambienti interni e gli ambienti esterni del nostro corpo e del nostro pensiero.

NEUROINFIAMMAZIONI: CONOSCERLE PER EVITARLE

comprendere le potenzialità e le sinergie che interessano la neuroplasticità, infiammazioni dei tessuti, l'alimentazione, la forma-pensiero, il benessere del sistema cognitivo, le connessioni e gli sviluppi in forme di demenza, e patologie come l'Alzheimer e il Parkinson, dolori articolari e muscolari quotidiani che interessano tutti, peso-forma e relazioni sociali, "gli-spazi-dello-stare" nei quali si vive e si lavora, e come l'architettura degli ambienti può avere sia funzione di prevenzione e supporto a terapie già in essere.

(domenica 15 novembre)

RICETTE, INGREDIENTI E AROMA SEGRETO

esempi pratici, principi attivi dei vari cibi, metodologie di combinazione, effetti reali sulla chimica del corpo, "Spazi In Cucina": come organizzarli, come viverli e ri-viverli, cosa fare e non fare.

(domenica 07 marzo)

AYURVEDA, INCONTRI CON LA DOTTORESSA

ciclo di incontri, dialoghi e gesti pratici sulla Scienza della Vita vissuta nel rispetto del bilanciamento tra Natura e Bioritmi Umani.

(incontri bi-mensili a tema)

GLI SPAZI INTERIORI

dialogo e riscontro con la propria coscienza interiore per il rafforzamento della consapevolezza e successivo indirizzamento all'individuazione di metodi e gesti concreti attuabili nell'imminente e nel futuro prossimo.

(incontri personalizzati, da programmare insieme agli interessati)

APPROFONDIMENTI

Seminari

Corsi

presso varie sedi

docente: Alice Pesce

ANTEPRIMA STAGIONE 2026 / 2027



Alice Pesce Architetto

www.abitareabitarsi.it

architettura
ricerca



Infine si ricordano **i tempi e gli spazi settimanali trascorsi insieme**, che rinnovo anche per quest'anno con le stesse modalità:

TUTTI I MARTEDI' / 18:30 - 20:00

TUTTI I MARTEDI' / 20:15 - 21:45

corsi in presenza, con attività di approfondimento a tema
(*tutte le settimane, da ottobre a maggio*)

TUTTI I MERCOLEDI' / 19:45 - 21:15

corsi in presenza, con attività di approfondimento a tema
(*tutte le settimane, da ottobre a maggio*)

Resto a disposizione per eventuali richieste di informazioni all'indirizzo email:

didattica@abitareabitarsi.it

A presto per nuovi dettagli.
Buon Agosto e un caro saluto.

Alice Pesce